



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Hoering, Vicky

Dossard: 273

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:28

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18	1.67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18
Tour 2	2.35	13:39	5:48	4	2:28	19	4:03	4.02	22:29	5:35	4	3:43	19	6:21
Tour 3	2.35	14:04	5:59	4	2:31	18	4:10	6.37	36:33	5:44	4	6:14	19	10:31
Tour 4	2.35	14:13	6:02	4	2:42	18	4:24	8.72	50:46	5:49	4	8:56	18	14:55
Dernier temps Zi	1.28	7:42	6:00	4	1:30	17	2:22	10.00	58:28	5:50	4	10:26	18	17:15