



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Kühn, Fränze

Dossard: 250

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10
Tour 2	2.35	13:30	5:44	1	-	18	3:54	4.02	22:12	5:31	1	-	18	6:04	4.02	22:12	5:31	1	-	18	6:04	4.02	22:12	5:31	1	-	18	6:04
Tour 3	2.35	14:20	6:05	1	-	20	4:26	6.37	36:32	5:44	1	-	18	10:30	6.37	36:32	5:44	1	-	18	10:30	6.37	36:32	5:44	1	-	18	10:30
Tour 4	2.35	14:57	6:21	1	-	20	5:08	8.72	51:29	5:54	1	-	19	15:38	8.72	51:29	5:54	1	-	19	15:38	8.72	51:29	5:54	1	-	19	15:38
Dernier temps Zi	1.28	8:00	6:15	1	-	19	2:40	10.00	59:29	5:56	1	-	19	18:16	10.00	59:29	5:56	1	-	19	18:16	10.00	59:29	5:56	1	-	19	18:16