



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Kühn, Damian

Dossard: 251

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42
Tour 2	2.35	13:30	5:44	14	4:18	60	4:30	4.02	22:13	5:31	14	7:00	59	7:07
Tour 3	2.35	14:19	6:05	14	4:41	60	5:21	6.37	36:32	5:44	14	11:41	60	12:19
Tour 4	2.35	14:57	6:21	14	5:05	60	6:05	8.72	51:29	5:54	14	16:46	60	18:23
Dernier temps Zi	1.28	8:00	6:15	14	3:07	60	3:40	10.00	59:29	5:56	14	19:24	60	22:03