



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Fleischer, Juliane

Association: katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 248

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:49

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg. | Femme | | | Femmes | km |
| Tour 1 | 1.67 | 9:30 | 5:41 | 3 | 2:04 | 20 | 2:58 | 1.67 | 9:30 | 5:41 | 3 | 2:04 | 20 | 2:58 |
| Tour 2 | 2.35 | 13:57 | 5:56 | 3 | 2:09 | 20 | 4:21 | 4.02 | 23:27 | 5:50 | 3 | 4:13 | 20 | 7:19 |
| Tour 3 | 2.35 | 14:04 | 5:59 | 3 | 2:05 | 18 | 4:10 | 6.37 | 37:31 | 5:53 | 3 | 6:18 | 20 | 11:29 |
| Tour 4 | 2.35 | 14:30 | 6:10 | 3 | 2:38 | 19 | 4:41 | 8.72 | 52:01 | 5:57 | 3 | 8:56 | 20 | 16:10 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:48 | 6:05 | 3 | 1:27 | 18 | 2:28 | 10.00 | 59:49 | 5:58 | 3 | 10:23 | 20 | 18:36 |