



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Neumann, Hans Jürgen

Association: Escola Popular
Dossard: 270

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:49

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:41	5:11	4	2:05	59	2:40	1.67	8:41	5:11	4	2:05	59	2:40
Tour 2	2.35	13:49	5:52	5	4:08	61	4:49	4.02	22:30	5:35	5	6:13	61	7:24
Tour 3	2.35	15:11	6:27	5	5:10	61	6:13	6.37	37:41	5:54	5	11:23	61	13:28
Tour 4	2.35	15:02	6:23	5	5:02	61	6:10	8.72	52:43	6:02	5	16:25	61	19:37
Dernier temps Zi	1.28	8:06	6:19	5	2:44	61	3:46	10.00	1:00:49	6:04	5	19:09	61	23:23