



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Krause, Diane

Association: ..

Dossard: 221

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:02

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06
Tour 2	2.35	14:25	6:08	2	0:55	21	4:49	4.02	24:03	5:58	2	1:51	21	7:55
Tour 3	2.35	14:40	6:14	2	0:20	21	4:46	6.37	38:43	6:04	2	2:11	21	12:41
Tour 4	2.35	15:12	6:28	2	0:15	22	5:23	8.72	53:55	6:10	2	2:26	21	18:04
Dernier temps Zi	1.28	8:07	6:20	2	0:07	21	2:47	10.00	1:02:02	6:12	2	2:33	21	20:49