



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Nehrig, Marita

Association: ks-Sportsworld
Dossard: 276

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:09

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13	1.67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13
Tour 2	2.35	14:25	6:08	4	2:43	21	4:49	4.02	24:10	6:00	4	4:43	22	8:02
Tour 3	2.35	14:48	6:17	4	2:51	22	4:54	6.37	38:58	6:07	4	7:34	22	12:56
Tour 4	2.35	15:06	6:25	4	3:07	21	5:17	8.72	54:04	6:12	4	10:41	22	18:13
Dernier temps Zi	1.28	8:05	6:18	4	1:43	20	2:45	10.00	1:02:09	6:12	4	12:24	22	20:56