



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Nicolai, Victoria

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 19

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 15:10

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30	4	1:30	7	1:30	4	1:30	
Dernier temps Zi	1.28	6:35	5:08	4	0:55	6	0:55	3.00	15:10	5:03	4	2:25	7	2:25	3.00	15:10	5:03	4	2:25	7	2:25	4	2:25	7	2:25	4	2:25	