



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Temps total: 20:24

Association: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt

Vitesse: 14.71 km/h

Dossard: 124

Kilométrage: 4:05 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 4 (de 56)

n3 5-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 4 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08
Tour 2	2.34	9:37	4:06	1	-	4	0:25	3.72	15:09	4:04	1	-	4	0:32
Dernier temps Zi	1.28	5:15	4:06	1	-	4	0:26	5.00	20:24	4:04	1	-	4	0:58