



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Hildesheim, Marcus

Association: SV Arnstadt 02
Dossard: 115

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 20:08

Vitesse: 14.90 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:33	4:01	1	-	4	0:09	1.38	5:33	4:01	1	-	4	0:09
Tour 2	2.34	9:34	4:05	1	-	3	0:22	3.72	15:07	4:03	1	-	3	0:30
Dernier temps Zi	1.28	5:01	3:55	1	-	2	0:12	5.00	20:08	4:01	1	-	3	0:42