



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Heißner, Antonia

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 10

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 16:10

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	5	1:35	13	1:35	3.00	16:10	5:23	5	3:25	9	3:25