



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Kolpert, Diek

Association: Lg Lohr

Dossard: 148

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:16

Vitesse: 14.11 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:35	4:02	1	-	5	0:11	1.38	5:35	4:02	1	-	5	0:11
Tour 2	2.34	10:09	4:20	2	0:01	7	0:57	3.72	15:44	4:13	1	-	5	1:07
Dernier temps Zi	1.28	5:32	4:19	2	0:03	7	0:43	5.00	21:16	4:15	1	-	6	1:50