



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Henelhaupt, Thorsten

Association: Sv-Ichterhausen

Dossard: 156

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:24

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:47	4:11	2	0:12	11	0:23	1.38	5:47	4:11	2	0:12	11	0:23
Tour 2	2.34	10:08	4:19	1	-	6	0:56	3.72	15:55	4:16	2	0:11	7	1:18
Dernier temps Zi	1.28	5:29	4:17	1	-	6	0:40	5.00	21:24	4:16	2	0:08	7	1:58