



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Fuhrmann, Erik**

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 153

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 21:36

Vitesse: 13.89 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.38                 | 5:40        | 4:06         | 3           | 0:16              | 8          | 0:16        | 1.38     | 5:40           | 4:06         | 3           | 0:16         | 8          | 0:16        |
| Tour 2           | 2.34                 | 10:22       | 4:25         | 3           | 0:59              | 8          | 1:10        | 3.72     | 16:02          | 4:18         | 3           | 1:15         | 8          | 1:25        |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 5:34        | 4:20         | 3           | 0:21              | 8          | 0:45        | 5.00     | 21:36          | 4:19         | 3           | 1:36         | 8          | 2:10        |