



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Fuhrmann, Erik

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 153

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 21:36

Vitesse: 13.89 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16	1.38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16	1.38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16	3	0:16	8	0:16	3	0:16	8	0:16
Tour 2	2.34	10:22	4:25	3	0:59	8	1:10	3.72	16:02	4:18	3	1:15	8	1:25	3.72	16:02	4:18	3	1:15	8	1:25	3	1:15	8	1:25	3	1:15	8	1:25
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	3	0:21	8	0:45	5.00	21:36	4:19	3	1:36	8	2:10	5.00	21:36	4:19	3	1:36	8	2:10	3	1:36	8	2:10	3	1:36	8	2:10