



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: SV EVB Erfurt

Dossard: 151

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 22:09

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24
Tour 2	2.34	10:35	4:31	2	0:58	9	1:23	3.72	16:23	4:24	2	1:14	9	1:46
Dernier temps Zi	1.28	5:46	4:30	2	0:31	10	0:57	5.00	22:09	4:25	2	1:45	9	2:43