



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Bouman, Jasper

Association: N3 Engine Overhaul Services

Dossard: 111

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:18

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26
Tour 2	2.34	10:39	4:33	1	-	10	1:27	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52
Dernier temps Zi	1.28	5:49	4:32	1	-	11	1:00	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52