



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Haidar, Qasim

Association: Willkommen Welcome
Dossard: 159

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 22:39

Vitesse: 13.25 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35	4	0:26	19	0:35	4	0:26	19	0:35
Tour 2	2.34	10:51	4:38	2	1:17	12	1:39	3.72	16:50	4:31	2	1:43	11	2:13	3.72	16:50	4:31	2	1:43	11	2:13	2	1:43	11	2:13	2	1:43	11	2:13
Dernier temps Zi	1.28	5:49	4:32	2	0:48	11	1:00	5.00	22:39	4:31	2	2:31	11	3:13	5.00	22:39	4:31	2	2:31	11	3:13	2	2:31	11	3:13	2	2:31	11	3:13