



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Aulich, Miriam Lana**

Association: keiner  
Dossard: 4

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Temps total: 17:49

Vitesse: 10.10 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 39)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 14:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	10:13	5:56	4	1:56	15	3:08	1.72	10:13	5:56	4	1:56	15	3:08
Dernier temps Zi	1.28	7:36	5:56	4	1:15	15	1:56	3.00	17:49	5:56	4	3:11	15	5:04