



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 163

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 22:45

Vitesse: 13.19 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:12	4:29	1	-	21	0:48	1.38	6:12	4:29	1	-	21	0:48
Tour 2	2.34	10:48	4:36	1	-	11	1:36	3.72	17:00	4:34	1	-	12	2:23
Dernier temps Zi	1.28	5:45	4:29	1	-	9	0:56	5.00	22:45	4:32	1	-	12	3:19