



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Aulich, André

Association: keiner
Dossard: 3

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 17:57

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12
Dernier temps Zi	1.28	7:43	6:01	1	-	14	2:46	3.00	17:57	5:59	1	-	14	5:58