



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Shujaie, Abdulrahim

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 131

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15
Tour 2	2.34	11:42	5:00	5	2:19	18	2:30	3.72	17:21	4:39	4	2:34	16	2:44
Dernier temps Zi	1.28	5:55	4:37	4	0:42	15	1:06	5.00	23:16	4:39	4	3:16	15	3:50