



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Silge, Marco

Association: N3 Engine Overhaul Services

Dossard: 133

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:10

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32
Tour 2	2.34	11:24	4:52	2	2:12	16	2:12	3.72	17:20	4:39	2	2:43	15	2:43
Dernier temps Zi	1.28	5:50	4:33	2	1:01	13	1:01	5.00	23:10	4:38	2	3:44	14	3:44