



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Wigbert, Kohl

Association: ASV Erfurt

Dossard: 41

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 18:20

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08
Dernier temps Zi	1.28	8:10	6:22	1	-	15	3:13	3.00	18:20	6:06	1	-	16	6:21