



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Zarkahni, Muhammad Tayyeb

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 141

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 23:27

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34
Tour 2	2.34	11:24	4:52	4	2:01	16	2:12	3.72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45	3.72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45	3.72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45
Dernier temps Zi	1.28	6:05	4:45	5	0:52	17	1:16	5.00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01	5.00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01	5.00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01