



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Seever, Michael

Association: SG motor Arnstadt
Dossard: 45

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 19:32

Vitesse: 9.22 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17
Dernier temps Zi	1.28	9:13	7:12	1	-	19	4:16	3.00	19:32	6:30	1	-	19	7:33