



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Irfan, Ullah

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 117

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 24:40

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16	1.38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16
Tour 2	2.34	12:32	5:21	3	2:58	20	3:20	3.72	18:12	4:53	3	3:05	20	3:35
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	3	1:27	19	1:39	5.00	24:40	4:56	3	4:32	20	5:14