



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Wedel, Christoph

Association: Feuerwer Arnstadt
Dossard: 31

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 20:49

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07
Dernier temps Zi	1.28	9:40	7:33	1	-	20	4:43	3.00	20:49	6:56	1	-	20	8:50