



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Zadran, Inayat Ullah

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 107

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 27:05

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34
Tour 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:13	5:26	2	2:48	25	5:36
Dernier temps Zi	1.28	6:52	5:21	2	0:36	21	2:03	5.00	27:05	5:24	2	3:24	23	7:39