



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Haak, Hannes

Association: RSV Anler Arnstadt  
Dossard: 143

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Temps total: 27:34

Vitesse: 10.88 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16
Tour 2	2.34	13:10	5:37	2	0:04	24	3:58	3.72	19:50	5:19	2	0:07	24	5:13
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	2	0:31	27	2:55	5.00	27:34	5:30	2	0:38	25	8:08