



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Kaiser, Marco

Association: Triathlon Jena e.V.
Dossard: 118

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 28:08

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01	4	1:50	32	2:01	4	1:50	32	2:01
Tour 2	2.34	13:31	5:46	4	3:23	25	4:19	3.72	20:56	5:37	4	5:12	28	6:19	3.72	20:56	5:37	4	5:12	28	6:19	4	5:12	28	6:19	4	5:12	28	6:19
Dernier temps Zi	1.28	7:12	5:37	4	1:43	23	2:23	5.00	28:08	5:37	4	6:52	26	8:42	5.00	28:08	5:37	4	6:52	26	8:42	4	6:52	26	8:42	4	6:52	26	8:42