



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Herda, Maria

Association: A-team Angelhausen
Dossard: 146

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:49

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25	1.38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25
Tour 2	2.34	13:46	5:52	3	2:50	6	3:10	3.72	21:10	5:41	3	3:50	6	4:35
Dernier temps Zi	1.28	7:39	5:58	4	1:47	13	1:53	5.00	28:49	5:45	4	5:37	8	6:28