



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Riese, Lea

Dossard: 158

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Temps total: 28:45

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28
Tour 2	2.34	13:47	5:53	1	-	7	3:11	3.72	21:14	5:42	1	-	7	4:39	3.72	21:14	5:42	1	-	7	4:39	3.72	21:14	5:42	1	-	7	4:39
Dernier temps Zi	1.28	7:31	5:52	1	-	8	1:45	5.00	28:45	5:45	1	-	7	6:24	5.00	28:45	5:45	1	-	7	6:24	5.00	28:45	5:45	1	-	7	6:24