



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Heydt, Julia

Association: TSV 1865 Langewiesen  
Dossard: 114

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Temps total: 29:03

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26	1.38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26
Tour 2	2.34	14:07	6:01	2	1:02	11	3:31	3.72	21:32	5:47	2	1:43	9	4:57
Dernier temps Zi	1.28	7:31	5:52	2	0:09	8	1:45	5.00	29:03	5:48	2	1:52	9	6:42