



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Guentzek, Jeana**

Association: LSV Ilmenau

Dossard: 154

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Temps total: 29:13

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15
Tour 2	2.34	14:22	6:08	3	1:17	16	3:46	3.72	21:36	5:48	3	1:47	10	5:01
Dernier temps Zi	1.28	7:37	5:57	3	0:15	12	1:51	5.00	29:13	5:50	3	2:02	11	6:52