



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Pögel, Ilka**

Association: N3 Engine Overhaul Services  
Dossard: 125

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:15

Vitesse: 10.26 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	1.38	7:42	5:34	1	-	14	1:43	1.38	7:42	5:34	1	-	14	1:43							
Tour 2	2.34	14:00	5:58	1	-	9	3:24	3.72	21:42	5:50	1	-	12	5:07							
Dernier temps Zi	1.28	7:33	5:53	1	-	11	1:47	5.00	29:15	5:50	1	-	12	6:54							