



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Sczygiol, Maik

Association: N3 Engine Overhaul Services  
Dossard: 130

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

#### Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:16

Vitesse: 10.25 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59	4	1:58	30	1:59	4	1:58	30	1:59
Tour 2	2.34	13:53	5:55	4	4:41	27	4:41	3.72	21:16	5:43	4	6:39	30	6:39	3.72	21:16	5:43	4	6:39	30	6:39	4	6:39	30	6:39	4	6:39	30	6:39
Dernier temps Zi	1.28	8:00	6:15	5	3:11	30	3:11	5.00	29:16	5:51	4	9:50	28	9:50	5.00	29:16	5:51	4	9:50	28	9:50	4	9:50	28	9:50	4	9:50	28	9:50