



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

Heinze, Monika

Temps total: 29:34

Dossard: 161

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 43 (de 56)

n3 5-km-Lauf

Place par parcours/Femmes: 14 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	7:47	5:38	1	-	16	1:48	1.38	7:47	5:38	1	-	16	1:48
Tour 2	2.34	14:15	6:05	1	-	13	3:39	3.72	22:02	5:55	1	-	15	5:27
Dernier temps Zi	1.28	7:32	5:53	1	-	10	1:46	5.00	29:34	5:54	1	-	14	7:13