



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

Hein, Lea

Association: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 144

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 29:44

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 22:21

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32
Tour 2	2.34	14:15	6:05	2	3:39	13	3:39	3.72	21:46	5:51	2	5:11	14	5:11
Dernier temps Zi	1.28	7:58	6:13	2	2:12	17	2:12	5.00	29:44	5:56	2	7:23	15	7:23