



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Azimi, Reshad

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 110

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 29:43

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14
Tour 2	2.34	16:08	6:53	4	6:34	33	6:56	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09
Dernier temps Zi	1.28	7:57	6:12	4	2:56	29	3:08	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17