



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Aschenbach, Jörg

Association: N3 Engine Overhaul Services

Dossard: 109

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:10

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01	6	2:00	32	2:01	6	2:00	32	2:01
Tour 2	2.34	14:32	6:12	5	5:20	31	5:20	3.72	21:57	5:54	6	7:20	33	7:20	3.72	21:57	5:54	6	7:20	33	7:20	6	7:20	33	7:20	6	7:20	33	7:20
Dernier temps Zi	1.28	8:13	6:25	6	3:24	31	3:24	5.00	30:10	6:01	6	10:44	31	10:44	5.00	30:10	6:01	6	10:44	31	10:44	6	10:44	31	10:44	6	10:44	31	10:44