



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Aschenbach, Jörg**

Association: N3 Engine Overhaul Services

Dossard: 109

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:10

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |       |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  |
| Tour 1           | 1.38  | 7:25  | 5:22   | 6     | 2:00  | 32   | 2:01  | 1.38  | 7:25   | 5:22 | 6     | 2:00  | 32     | 2:01  | 1.38  | 7:25  | 5:22  | 6      | 2:00  | 32    | 2:01  | 6    | 2:00   | 32    | 2:01  | 6    | 2:00   | 32    | 2:01  |
| Tour 2           | 2.34  | 14:32 | 6:12   | 5     | 5:20  | 31   | 5:20  | 3.72  | 21:57  | 5:54 | 6     | 7:20  | 33     | 7:20  | 3.72  | 21:57 | 5:54  | 6      | 7:20  | 33    | 7:20  | 6    | 7:20   | 33    | 7:20  | 6    | 7:20   | 33    | 7:20  |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 8:13  | 6:25   | 6     | 3:24  | 31   | 3:24  | 5.00  | 30:10  | 6:01 | 6     | 10:44 | 31     | 10:44 | 5.00  | 30:10 | 6:01  | 6      | 10:44 | 31    | 10:44 | 6    | 10:44  | 31    | 10:44 | 6    | 10:44  | 31    | 10:44 |