



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Exizidis, Miron

Association: Feuerwehr Arnstadt
Dossard: 51

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 24:21

Vitesse: 7.39 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47
Dernier temps Zi	1.28	10:32	8:13	1	-	21	5:35	3.00	24:21	8:07	1	-	21	12:22