



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Weber, Sigrid

Association: Lok Arnstadt
Dossard: 139

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 31:46

Vitesse: 9.44 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 56)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 22:21
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01	1.38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01
Tour 2	2.34	15:18	6:32	2	1:03	18	4:42	3.72	23:18	6:15	2	1:16	18	6:43
Dernier temps Zi	1.28	8:28	6:36	2	0:56	18	2:42	5.00	31:46	6:21	2	2:12	18	9:25