



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Hangar, Fawad

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Dossard: 102

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:11

Vitesse: 8.53 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39
Tour 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41	3.72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41	3.72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41	3.72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41
Dernier temps Zi	1.28	14:53	11:37	3	8:37	35	10:04	5.00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45	5.00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45	5.00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45	5.00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45