



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Treflich, Andreas

Association: kesselbrunn Runners
Dossard: 152

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 36:02

Vitesse: 8.33 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 56)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 22:21
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49
Tour 2	2.34	17:52	7:38	2	2:22	20	7:16	3.72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05	3.72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05	3.72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05
Dernier temps Zi	1.28	9:22	7:19	2	0:34	20	3:36	5.00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41	5.00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41	5.00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41