



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Kallmeyer, René

Association: kein
Dossard: 120

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 36:06

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13	1.38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13
Tour 2	2.34	18:08	7:44	5	8:00	36	8:56	3.72	27:45	7:27	5	12:01	36	13:08
Dernier temps Zi	1.28	8:21	6:31	5	2:52	32	3:32	5.00	36:06	7:13	5	14:50	33	16:40