



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Launer, Werner

Dossard: 101

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 36:51

Vitesse: 8.14 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	9:25	6:49	1	-	34	4:01	1.38	9:25	6:49	1	-	34	4:01
Tour 2	2.34	18:02	7:42	1	-	34	8:50	3.72	27:27	7:22	1	-	34	12:50
Dernier temps Zi	1.28	9:24	7:20	1	-	34	4:35	5.00	36:51	7:22	1	-	35	17:25