



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Meinecke, Thomas

Association: SV TU Ilmneue
Dossard: 288

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 37:29

Vitesse: 16.01 km/h
Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 37:26
Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:15	3:44	1	-	5	0:14	1.67	6:15	3:44	1	-	5	0:14
Tour 2	2.35	9:00	3:49	1	-	1	-	4.02	15:15	3:47	1	-	3	0:09
Tour 3	2.35	8:58	3:48	1	-	1	-	6.37	24:13	3:48	1	-	1	-
Tour 4	2.35	8:53	3:46	1	-	2	0:01	8.72	33:06	3:47	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:23	3:25	1	-	2	0:03	10.00	37:29	3:44	1	-	2	0:03