



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Deckert, Thomas**

Association: LG Erfurt e.V.

Dossard: 271

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:05

Vitesse: 14.97 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:01	3:36	1	-	1	-	1.67	6:01	3:36	1	-	1	-
Tour 2	2.35	9:12	3:54	1	-	3	0:12	4.02	15:13	3:47	1	-	2	0:07
Tour 3	2.35	9:38	4:05	1	-	3	0:40	6.37	24:51	3:54	1	-	3	0:38
Tour 4	2.35	9:52	4:11	1	-	4	1:00	8.72	34:43	3:58	1	-	3	1:37
Dernier temps Zi	1.28	5:22	4:11	4	0:29	14	1:02	10.00	40:05	4:00	1	-	3	2:39