



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: Sv Ichtershausen
Dossard: 261

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:58

Vitesse: 14.65 km/h
Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09	1.67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09
Tour 2	2.35	9:38	4:05	2	0:26	4	0:38	4.02	15:48	3:55	2	0:35	5	0:42
Tour 3	2.35	10:01	4:15	3	0:23	12	1:03	6.37	25:49	4:03	2	0:58	4	1:36
Tour 4	2.35	9:53	4:12	2	0:01	7	1:01	8.72	35:42	4:05	2	0:59	4	2:36
Dernier temps Zi	1.28	5:16	4:06	2	0:23	9	0:56	10.00	40:58	4:05	2	0:53	4	3:32