



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Fröhlich, Björn

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 719

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 16:07

Vitesse: 14.52 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 13:58

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 16:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	8:28	4:27	1	-	6	1:09	1.90	8:28	4:27	1	-	6	1:09
Ilseburg/Markt	2.00	7:39	3:49	1	-	4	1:00	3.90	16:07	4:07	1	-	6	2:09